



Struttura didattica delle Chen Bing Taiji Academy in Italia e Svizzera

Sito web: www.chentaiji.it - www.chentaiji.ch

Autori: Barbara Gehring and Jaewoo Lee (Switzerland) – Eugenio Tufino (Italy)

Approvato dal Maestro Chen Bing (XX generazione Famiglia Chen)

Data: maggio 2014

Indice:

1. Introduzione: Aspetti importanti della struttura didattica dell'Accademia
2. Livelli studenti e certificazioni
3. Livelli insegnanti e certificazioni

Aspetti importanti della struttura didattica dell'Accademia

Livelli studenti

Riteniamo che l'introduzione di un sistema di livelli per gli studenti possa rappresentare un utile feedback sia all'insegnante che agli studenti e fornire inoltre una direzione nella pratica di ciascuno favorendo una maggiore consapevolezza. Crediamo, inoltre, che tale sistema possa anche favorire lo sviluppo della consapevolezza di essere un'unica comunità di studenti e insegnanti delle Chen Bing Taiji Academy nei diversi Stati e facilitare la formazione di un curriculum comune e condiviso. L'adesione ai test per i livelli non è obbligatoria per tutti gli studenti. Lo studente può scegliere all'inizio dell'anno se aderire o meno. Vogliamo però sottolineare che lo **scopo dell'apprendimento e della pratica del Taiji**, come nella famosa storia cinese del dito che punta alla luna, non è conseguire certificati attestanti livelli e gradi sempre più alti, ma praticare e approfondire la propria pratica. Quando pratichiamo Taiji cerchiamo di essere concentrati e completamente presenti nel Taiji, non pensando a futuri gradi o livelli o a ricercare l'apprezzamento degli altri. Il Taiji fondamentalmente è un'arte Daoista e il suo obiettivo è: "Con tutto il tuo essere, sviluppa la tua vita". In considerazione del fatto che tradizionalmente **la comprensione e l'abilità (gongfu) nel Taiji non dipende dal numero di forme** che una persona conosce e pratica, abbiamo scelto di introdurre un programma **flessibile**; allo studente e all'insegnante non è richiesto di conoscere il programma completo tradizionale della famiglia Chen. Potrà approfondire successivamente le forme che vorrà in base alla propria sensibilità.

Un altro aspetto importante è che la valutazione del "Livello Avanzato" verrà fatta direttamente dal Maestro Chen Bing. Ciò favorirà, secondo noi, una migliore uniformità e qualità tra i vari Stati.

Livelli insegnanti (certificazioni) e regole della Chen Bing Taiji Academy

La convinzione da cui siamo partiti è che per fare l'insegnante occorre prima di tutto essere appassionati all'arte che si sta praticando. Per cui per noi non ha senso proporre un corso insegnanti da zero. Il praticante piano piano potrà avere il desiderio di trasmettere quanto imparato e condividere le proprie abilità e conoscenza. Con la pratica dell'insegnamento, mantenendo un approccio equilibrato verso gli altri e continuando a studiare e ad approfondire con sincerità la propria pratica, migliorerà le proprie abilità di insegnante e praticante.

Alla luce di quanto detto per il percorso insegnanti della Chen Bing Taiji Academy i requisiti tecnici sono gli stessi dei livelli studenti, ma è richiesto in aggiunta:

1. Avere alcune competenze teoriche e pedagogiche,
2. Aver fatto un periodo di apprendistato all'interno della Chen Bing Taiji Academy,
3. Tenere un comportamento e un approccio corretto verso gli altri studenti e insegnanti.

Nota importante: Per brevità si utilizzerà il nome di "Chen Bing Taiji Academy". Con questo nome ci si riferirà qui soltanto alle Chen Bing Taiji Academy in Italia e in Svizzera, a cui si applica la struttura delineata in questo documento.

Livelli studenti - Certificazione

<p>Taiji Level Test For Students</p>	<p>Translation of Chinese terms: Fangsong Gong – Esercizi di scioglimento/rilassamento Zhan Zhuang – Pratica della meditazione in piedi Chansi Gong – Reeling Silk Exercises Tao Lu - Forms Tui Shou - Push Hands Wu Qi - Weapon Fa Jin - Explosive Energy Practice</p> <p>IMPORTANT! <i>The practices/exercises in BOLD text have to be done (mandatory), the others are optional.</i></p>
<p>Beginner Level A</p>	<p>Fangsong Gong Basics Zhan Zhuang Chansi Gong: Zheng Mian Chan Si - Front Reeling Silk Fan Shou Chan Si - Reversed Reeling Silk Xiao Chan Si - Small Reeling Silk Kai Bu - Side Stepping with: Zheng Mian Chan si and Yun Shou</p> <p>Tao Lu: Harmony 13 Forms Tui Shou: Dan Shou Wan Hua - first Routine Period: Minimum 1 year from very beginning</p>

<p>Beginner Level B</p>	<p>Chansi Gong: Chuang Zhang Chan Si - Thrust Reeling Silk Ce Mian Chan Si - Side Spiral Single Arm Reeling Silk Shuang Shou Chan Si - Double Hands Reeling Silk Qian Jin Bu - Stepping Forward Hou Tui Bu - Backward Stepping</p> <p>Fa Jin: Yan Shou Gong Quan - Hidden Thrust Punch Qing Long Chu Shui – Blue Dragon Comes Out Of The Water Hu Xin Quan – Protect The Heart Fist Jian Kao – Shoulder Stroke Deng Jiao – Heel Kick Ca Jiao – Rub with Kick</p> <p>Tao Lu: Laojia Yilu First Part (or another Part of Laojia)</p> <p>Wu Qi: Dan Dao – Single Broadsword</p> <p>Tui Shou: Ding Bu Tui Shou - Second Routine</p> <p>Period: Minimum 1 year from the previous level</p>
<p>Intermediate Level A</p>	<p>Tao Lu: Laojia Yilu – Old Frame First Road</p> <p>Wu Qi: Dan Dao – Single Broadsword</p> <p>Tui Shou: Shun Bu Tui Shou - Third Routine</p> <p>Period: Minimum 2 years from the previous level</p>

Intermediate Level B	<p>Tao Lu: Laojia Erlu – Old Frame Second Road</p> <p>Wu Qi: Dan Jian – Single Straight Sword</p> <p>Tui Shou: Da Lu Tui Shou - Forth Routine Huo Bu Tui Shou - Fifth Routine Practical knowledge of Taiji principles and forces applied to Tuishou</p> <p>Period: Minimum 2 years from the previous level</p>
Advanced Level	<p>Taolu: Xinjia Yilu – New Frame First Road Xinjia Erlu – New Frame Second Road Choice of some other Forms</p> <p>Wu Qi: Liu He Hua Qiang – Spear Choice of some other traditional Weapon Forms: -Chun Qiu Da Dao - Big Broadsword -Shuang Dao – Double Straight Sword -Shuang Jian – Double Broadsword</p> <p>Tui Shou: Better practical knowledge of Taiji principles and forces applied to Tuishou</p> <p>Period: Minimum 4 years from previous level</p> <p>Important: The exam of advanced level can be done only by Master Chen Bing in China or at an European internationally recognised seminar.</p>

Con il raggiungimento del livello avanzato il processo di apprendimento del praticante non è terminato. A questo punto avrà però una buona base per continuare a migliorare la propria comprensione e abilità del Taiji.

Nota importante: Questa struttura di livelli della Chen Bing Taiji Academy potrebbe subire in futuro piccoli cambiamenti inseguito all'esperienza sul campo, ai feedback da Chen Bing Laoshi e dagli studenti e altri insegnanti, al controllo della qualità, etc.

Livelli insegnanti (certificazione) e regole per gli insegnanti delle Accademie

Teacher Certification	Pre Requisites	Testing (The candidate has to show some theoretical and practical competencies)
For Beginners Level	<p>Beginner Student Level A completed Beginner Student Level B completed Laojia Yilu completed</p> <p>At least 3 years from the very beginning before admitted to the exam.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apprenticeship training with assistant time 50 hours 2. Theoretical Thesis 3. Written test (based on some suggested books regarding pedagogical content and theory and history of taiji) 4. Trial Lesson in front of the representatives of Chen Bing Taiji Academy for all teacher certificates 5. The Candidate reached 80% of the technical Level
For Intermediate Level	<p>Intermediate Student Level A/B completed</p> <p>At least 3 years experience as Teacher for beginner level</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Theoretical Thesis 2. Trial Lesson in front of the representatives of Chen Bing Taiji Academy for all teacher examination 3. Provide some positive feedbacks letters from candidate's students about his Taiji classes. 4. The Candidate reached 80% of the technical Level
For Advanced Level	<p>Advanced level achieved At least 5 years of experience as Chen Bing Academy teacher.</p> <p>He has showed a right behaviour and approach with students and other teachers.</p>	<p>Approval needed of one of the Chen Bing National Academy responsible before testing with Chen Bing.</p>

Nota importante: Questa struttura di livelli della Chen Bing Taiji Academy potrebbe subire in futuro piccoli cambiamenti inseguito all'esperienza sul campo, ai feedback da Chen Bing Laoshi e dagli studenti e altri insegnanti, al controllo della qualità, etc.

Regole per la valutazione dei livelli studenti e insegnanti

L'insegnante certificato con il livello intermedio della Chen Bing Taiji Academy può valutare gli studenti di livello principiante A e B. Soltanto il rappresentante nazionale della Chen Bing Taiji Academy può certificare gli studenti per il livello intermedio.

Regole degli insegnanti della Chen Bing Taiji Academy (Italia e Svizzera)

Per continuare a far parte della Chen Bing Taiji Academy l'insegnante deve:

1. Insegnare un certo numero di ore annuali (a seconda del livello conseguito):

- Principianti (Insegnante per principianti, almeno 1 ora a settimana)
- Insegnante livello intermedio e avanzato (almeno 2 ore a settimana)

1. Formazione continua:

- Almeno 10 ore (ogni due anni) di pratica in Seminari/Workshops con il Maestro Chen Bing (in alternativa praticare alla scuola di Chenjiagou)
- Almeno 20 ore (ogni due anni) di pratica in Seminari con il Responsabile della Chen Bing Taiji Academy nazionale, o 75 ore di pratica alle lezioni settimanali oppure con lezioni private.
- Partecipare (ogni due anni) al seminario nazionale dell'Accademia (che si potrà tenere anche in sede internazionale in collaborazione con altre associazioni)

3. Impegnarsi ad avere un corretto comportamento e approccio con gli altri:

- Per essere parte della comunità di insegnati della Chen Bing Taiji Academy viene richiesto allo studente e all'insegnante l'adesione con il cuore ad alcuni principi guida come quello di rispettare tutti, non parlare degli errori degli altri o difendere se stessi a spese degli altri, essere sinceri e umili, leali e compassionevoli. Lo studente e ancora di più l'insegnante devono mantenere una buona e sincera relazione con gli altri studenti e insegnanti dell'Accademia, contribuendo a mantenere l'armonia all'interno della comunità

e incoraggiando così la crescita di ciascuno.

Nota importante: La Chen Bing Academy Italia e Svizzera si riservano il diritto di modificare questi requisiti in seguito all' esperienza sul campo, ai feedback da Chen Bing Laoshi e dagli studenti e altri insegnanti, al controllo della qualità, etc.

Certificazione insegnanti per persone esterne (non direttamente studenti):

Il periodo di tirocinio può essere sostituito dalla partecipazione ai seminari dell'Accademia e/o lezioni private con il responsabile dell'Accademia o altri Insegnanti di Livello Avanzato.

Costo degli esami:

Le Chen Bing Academy Italia e Svizzera non fanno business con gli esami. Per cui il costo degli esami sarà mantenuto basso ma dipenderà dal livello (tempo necessario per i test e le tesi, etc.) e dal costo d'affitto della sala per gli esami.

Il costo per il test di Livello Avanzato valutato dal Maestro Chen Bing sarà deciso dal Maestro.

